

Libérez votre rire,
transformez votre vie!



Essayez le
YOGA DU RIRE
Motivant, énergisant, enthousiasmant, facile!
Reprenez contact avec la joie intérieure.

Formation certifiée d'animateur de Yoga du Rire *Région Ottawa* **Prochaines formations**

Avril 09,10,11 2010 - en français
Août, 20,21,22 2010 in english

- Découvrez une approche rafraîchissante de la santé et du bonheur
- Vivez l'expérience du pouvoir anti-stress et créateur de joie du rire libre
- Un programme de formation de groupe de 2 jours et une soirée où vous apprendrez non seulement comment animer une session de Yoga du Rire, mais aurez également le temps et l'encadrement nécessaires pour développer vos compétences à votre manière

Cette formation est facilitée par
Sophie Terrasse
Professeure certifiée de Yoga du Rire
Fondatrice du Club de Rire Tournesol
d'Ottawa

<http://www.instituttournesol.com/>
(613) 842-9771

Pour plus d'information
sur le Yoga du Rire,
visitez le site web

<http://www.instituttournesol.com/>